



Wechsel in der Geschäftsstelle Staffelübergabe gelungen

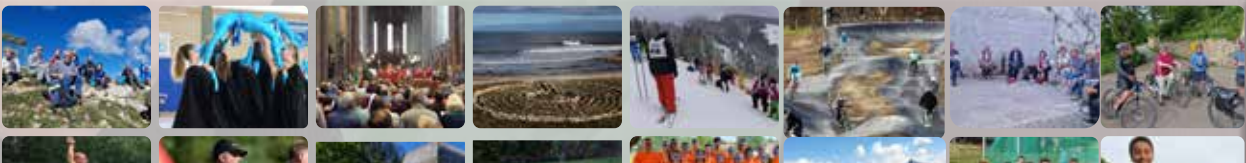
Joachim Sattler übergibt an Philipp Tworeck

Aktuelles
Berichte
Infos aus den
Vereinen
Ausbildung
Veranstaltungen
Bundesverband
Sport und mehr...

100
JAHRE
1920-2020



#SEIN



Diözesanverband Limburg

Jahresrückblick des DV Büros

Liebe DJKlerinnen in den Vereinen, das Jahr 2023 geht zu Ende und damit ein Jahr mit fast wieder normalem Verlauf seit der Corona-Krise.

Wir ziehen Bilanz und sind doch zufrieden in unserem Diözesanverband. Gerade fand der Diözesantag in Limburg statt. Hier konnte der Vorstand auf viele gute Veranstaltungen zurückblicken die anders als in den Coronajahren auch alle bis auf eine stattfinden konnten. Finanziell ist der Diözesanverband gut über das Jahr gekommen auch wenn die Organisation unserer Veranstaltungen teurer geworden ist.

Die eine Veranstaltung die ausfiel, waren die Sportexerzitien in Benediktbeuern. Ein Hagelsturm hatte im August Teile Benediktbeuerns und

auch des Tagungshauses der Sportexerzitien stark geschädigt, wir mussten diese Veranstaltung leider absagen. Von anderen



Veranstaltungen wird in diesem Mittendrin berichtet.

Berichtet wird natürlich auch von unserem neuen Vorstand der beim Diözesantag am 28. Oktober 2023 gewählt wurde.

Ausgewählt im Bewerbungs-

verfahren um die Referentenstelle wurde in diesem Jahr Philipp Tworeck. Philipp arbeitet nun seit dem ersten Oktober in der Diözesanstelle als Bildungsreferent und seit dem DV Tag auch als Geschäftsführer und ersetzt Joachim Sattler der zum ersten Januar 2024 im Ruhestand sein wird. Ein kurzes Portrait von Philipp und ein persönlicher Rückblick von Joachim Sattler sind ebenfalls diesem mittendrin beigefügt.

Liebe DJKler*innen in den Vereinen, wir wünschen Euch und euren Familien eine frohe und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und ein gutes und sportlich erfolgreiches Jahr 2024. Für die mittendrin Redaktion

Philipp Tworeck und Joachim Sattler

Diözesanverband Limburg

Michaela Richter stellt sich vor

Die Vorsitzende der DJK Flörsheim ist neu im Diözesanvorstand

Mein Name ist Michaela Richter, ich bin 45 Jahre alt und Mama von zwei Kindern (15 Jahre und 12 Jahre)

In die DJK gekommen bin ich durch meinen Mann, der Jugendleiter bei der DJK Flörsheim ist und durch meine beiden Jungs, die bis zu dieser Saison noch in Flörsheim Fußball gespielt haben. Während der Corona Zeit habe ich den Vorstand der Flörsheimer bezüglich Hygiene Maßnah-

men und Coronaregeln un-



terstützt. Danach wurde ich Beisitzer und kurz danach wurde ich gefragt, ob ich nicht den Vorsitz des Vereins übernehmen möchte. Die Arbeit im Vorstand macht mir sehr viel Spaß und nachdem Monika Kaiser mich gefragt hat, ob ich nicht Lust hätte in den Vorstand zu kommen, habe ich mich nach längerer Bedenkzeit mich bereit erklärt. Ich freue mich sehr auf meine neue Aufgabe als 2. Vorsitzende.

DJK Diözesanvorstand

Advents- und Weihnachtszeit

„Es erfordert Mut, neue Wege zu beschreiten. Und Tapferkeit, sie weiter zu gehen!“ (Romand Kmenta)



Liebe DJKlerinnen und DJKler, zur Advents- und Weihnachtszeit grüßen wir Sie herzlich! Wieder ist die Zeit gekommen, den Diözesanverband im nun schon fast alten Jahr in den Blick zu nehmen. Freud und Leid haben uns im Vorstand begleitet, vieles ist mit Veränderung verbunden. Wir trauern um unseren verstorbenen Ehrevorsitzenden Dieter, verabschieden Joachim in den Ruhestand, begrüßen aber gleichzeitig Philipp als neuen Geschäftsstellenleiter.

Wir haben in Limburg eine neue Herberge für unsere Herbsttagungen gefunden, bei der wir in diesem Jahr zwei Vorstandsmitglieder verabschiedet, aber auch zwei neue gewinnen konnten: Michaela Richter und Dominik Heuser.

In unserer Herbstklausur Ende November hatten wir Gelegenheit, uns im neuen Vorstand besser kennenzulernen, und wir arbeiten daran, neue Wege zu beschreiten

und alte Wege weiter zu gehen.

In unruhigen Zeiten, die von



Umbrüchen, Konflikten und Krieg geprägt sind, erfahren wir gerade jetzt zu Weihnachten, dass Zeit ein wertvolles Gut ist und sinnvoll genutzt werden will.

Sie alle nutzen in den Vereinen ehrenamtlich wertvolle Zeit, um das, was uns durch unruhige Zeiten tragen kann, der Sport, mit und für Menschen möglich zu machen. Sie haben unter

anderem dazu beigetragen, dass Sport nach der Corona-Pandemie wieder im Normalbetrieb stattfinden kann – das ist nicht selbstverständlich und gibt Ihnen sicher das Gefühl, Ihre Zeit sinnvoll einzusetzen.

Ein herzliches Dankeschön Ihnen, die Sie in Ihrer Freizeit viel Arbeit, Kraft und Geduld für den Dienst am Menschen und mit Menschen eingesetzt haben!

Wir wünschen Ihnen für das neue Jahr viele weitere gelingende Ereignisse, einen guten und gesunden Start ins neue Jahr und eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit!

Der Vorstand des DJK Diözesanverbands

Für den DJK Diözesanverband Limburg und die Diözesangeschäftsstelle

G. Kopp

Sabine Giva

Michaela Richter

[Signature]

[Signature]

Estle Hill

DJK Diözesanverband

Advent und Weihnachten

Ein geistliches Wort von Pfr. Klaus Waldeck

Liebe DJK'lerinnen und DJK'ler,

Die Advents- und Weihnachtszeit ist in hohem Maße durch Lieder geprägt, die wir nicht so leicht vergessen und die auch noch bei Menschen bekannt sind, die mit der Kirche nicht mehr viel anfangen können.

Ich denke da an das alte Adventslied: „O Heiland rei die Himmel auf“. Es drückt die Sehnsucht aus, dass etwas geschehen möge, was die Not der Welt wirklich verwandeln kann, was etwas Himmlisches in unser irdisches Dasein bringen könnte.

Diese Sehnsucht empfinden sicher die Menschen besonders tief, die von Krieg und Terror betroffen sind, nicht nur in der Ukraine oder im Nahen Osten.

An Weihnachten ist es mit dem Lied „Stille Nacht, heilige Nacht“ noch deutlicher. Es scheint ein wenig romantisch daher zu kommen; doch es stammt nicht aus einer heilen Welt. Es stammt mitten aus dem Leben in ei-

nem kleinen Dorf im 19. Jahrhundert.

Es spricht nicht nur von der Sehnsucht, sondern von der Zusage Gottes an die Menschen: „Christ, der Retter ist da.“ Er ist nicht fern geblieben, sondern mitten auf die Erde gekommen. Und da „schlägt uns Menschen die rettende Stund“, mitten hinein in unsere Sorgen und Fragen, unsere Nte und unseren Unfrieden.

Das ist eine wirkliche frohe Botschaft, die allen Menschen gilt, von der keiner ausgeschlossen ist. Nehmen wir die Zuversicht mit hinein in unsere Familien, in unsere Vereine und auch in unseren Alltag.

Ich wünsche euch allen eine besinnliche Adventszeit und ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest!

Klaus Waldeck
Geistlicher Beirat



DJK Landesverband Hessen

DJK Landesverband Hessen e.V.

Außerordentliche Landesverbandstage zur Satzungsanpassung

Gleich zwei außerordentliche Landesverbandstage fanden im Jahr 2023 statt. Im Januar und im September wurden Satzungsänderungen beschlossen

um dem neugegründeten DJK Landesverband Hessen auch die Steuerbegünstigung (Gemeinnützigkeit) zu ermöglichen.



Landesverband Hessen

DJK Landesverband Hessen

Dank und Weihnachtswünsche

Liebe Mitglieder des DJK-Landesverbandes, sehr geehrte Damen und Herren,

nur gemeinsam konnten Sie in ihren/euren Vereinen Projekte erfolgreich umsetzen. Viele Menschen haben ihren Teil dazu beigetragen, den Sportbetrieb zur Zufriedenheit der Aktiven aufrecht zu erhalten. Im Ehrenamt und mit Unterstützung der Mitglieder ist einiges gelungen, manches bedarf sicher noch einer Weiterentwicklung.

Im Namen des Landesvorstandes danke ich Ihnen und Euch für 365 Tage ehrenamtlichen Einsatz,



den Mitgliedern für ihre Treue im Verein und für ihren DJK-Verein

Zum Jahresende, der Hinweis „Ehrenamt ist Arbeit, die nicht bezahlt wird - es ist Arbeit, die unbezahlbar ist“.

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr wünscht

Monika Kaiser
DJK Landesvorsitzende Hessen

DJK Diözesanverband

Rückblick und Ausblick des neuen Vorstandes

Vorstandsklausur vom 24.-26.11.2023 in Rettert

Vom 24. - 26. November 2023 fand im Landgasthof Rettert die Klausur des DJK Diözesanverbandes statt. Wie immer mit einem Rückblick und Reflexion aller Veranstaltungen im Jahr 2023. Insbesondere mit Blick auf den vergangenen Diözesanversammlung mit Neuwahlen und neuen Vorstandsmitgliedern.

Der Samstagvormittag stand im Zeichen von Rollenfindung des neuen Vorstandes im Diözesanverband. Wer bringt welche Stärken mit? Oder welche persönliche



Rolle spielt die DJK für mich? Auch andere Fragestellungen sorgten für einen regen Austausch.

Daraus wurden Aufgaben, sowie deren Zuständigkeiten und zukünftige Zielsetzungen entwickelt.

Danach blickte man auf die Finanzen 2023 und bereitete einen Budgetplan für das kommende Jahr vor. Termine 2024 wurden abgestimmt und erweitert. Die Klausur endete mit einem Gottesdienst und anschließender Reflexion.

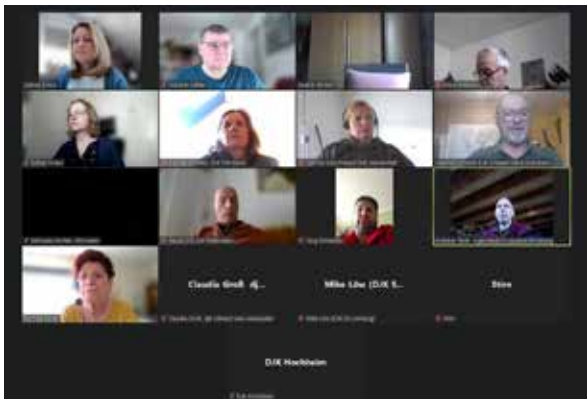
DJK Diözesanverband

DJK Tagungen 2023 - Neuer Vorstand gewählt

Frühjahrstagung und Herbsttagung mit Diözesantag

Frühjahrstagung 2023

Am 18. März 2023 fand die DJK Frühjahrstagung statt. Die Tagung wurde wieder als Zoom-Videokonferenz durchgeführt. Hier ist ein Bild der Tagung.



Veranstaltungen, wie z.B. Fahrradexerziten, Frauenfahrten, Wanderexerziten, Jugendwochenende, Tischtenniscamp und Sportexerziten berichten.

Letztere konnten im Jahr 2023 allerdings aufgrund von Unwetterschäden im Kloster Benediktbeuren nicht stattfinden. Außerdem hat sich die Vorstandsarbeit in den letzten Jahren verändert und



Verabschiedungen

Aus dem Vorstand schieden bei der Veranstaltung Claudia Groß (Fußballfachwartin), Stefanie Groß (Jugendleiterin) und



Sebastian Stirn (Kassierer) aus.

Als Dankeschön gab es das Ehrenzeichen in Gold, ein Weinpräsent und einen Gutschein. Verabschiedet wurde auch Joachim Sattler, der nach 17 Jahren als geschäftsführender Bildungsreferent der DJK am Ende des Jahres in den Ruhestand geht. Als Dank für die vielen guten Jahre



der Zusammenarbeit wurde er von Sabine Gniza und Klaus Waldeck geehrt und verabschiedet.

Herbsttagung, Diözesantag 2023 Neuer Vorstand gewählt

Am 28.10.2023 fand im Priesterseminar in Limburg der Diözesantag des DJK Sportverbandes statt. Der Tag begann mit einem Gottesdienst in der Kapelle unter Leitung von Pfarrer Klaus Waldeck. Danach wurde der Diözesantag eröffnet. Als Gäste begrüßte Sabine Gniza die Vorstandsmitglieder des BDJ Ronja Röhr und Erik Wittmund-Wadulla.



es gibt neue Formate wie die digitale Vorstandssitzung, zu der auch unsere Mitgliedsvereine eingeladen werden.

Neben der Organisation und Durchführung dieser Veranstaltungen nahm der Vorstand und die Geschäftsstelle auch an zahlreichen Konferenzen teil – unter anderem an der Bundesfrauenkonferenz und an der Konferenz der geistlichen Beiräte. Außerdem an den Seminaren für Hauptamtliche, wie die Referententagung in Bischofsgrün.

Des Weiteren fanden auch wieder zahlreiche Ausbildungen statt, neben den Übungsleiter C Aus- und Weiterbildungen auch die erstmalig digital ausgerichtete Vereinsmanagerausbildung C. Kassierer Sebastian legte der Versammlung den geprüften Geschäftsbericht vor, der von der Versammlung beschlossen wurde.

Berichte des Vorstandes

Im Bericht des Vorstandes konnte der Diözesanvorstand über zahlreiche stattgefundene

Neuwahl des Vorstandes

Bei der Neuwahl des Vorstandes wurden:

Monika Kaiser, Sabine Gniza (beide stellvertretende Vorsitzende), Beatrix Rinkart (Gleichstellungsbeauftragte) und Jörg Schneider (Fachwart Tischtennis) wiedergewählt.

Verstärkt werden Sie durch die Neuen im Vorstand: Michaela Richter (ebenfalls stellvertretende

Vorsitzende) und Dominic Heuser (Jugendleiter), beide aus Flörsheim.

Das Amt des Kassierers bleibt zunächst unbesetzt, Sebastian Stirn wird es aber für 1 weiteres Jahr kommissarisch begleiten.

Außerdem wurde der neue Geschäftsführer Philipp Tworeck sowie Klaus Waldeck (geistlicher Beirat) und Simon Schade (Begleiter Sportjugend) in ihren

Ämtern bestätigt.

72h Aktion des BDKJ

Anschließend blickte man in das Jahr 2024 und der neue Geschäftsführer Philipp Tworeck stellte die anstehenden Termine des Diözesanverbandes vor.



Erik Wittmund-Wadulla (BDKJ-Geschäftsführer) und Ronja Röhr (BDKJ Vorsitzende) stellten dabei die vom 18.04. - 21.04.2024 stattfindende 72-Stunden-Aktion vor. Weitere Infos befinden sich unter www.bdkj-limburg.de/72stunden.



Der neue Diözesanvorstand: vl. Beatrix Rinkart, Jörg Schneider, Sabine Gniza, Dominic Heuser, Klaus Waldeck, Michaela Richter, Philipp Tworeck, Monika Kaiser

DJK Diözesanverband

Wechsel in der Geschäftsstelle

Philipp Tworeck stellt sich vor

Hallo zusammen, mein Name ist Philipp Tworeck, 33 Jahre alt, glücklich verheiratet und Vater von 2 wunderbaren Kindern.

Sportlich durfte ich im Jahr 1994 meine Tenniskarriere als „kleiner Bub“ starten und habe bis heute noch große Freude daran, den Schläger in die Hand zu nehmen. Weitere sportliche Ausflüge zum Beispiel Fußball oder Marathon fanden unter dem Motto: „dabei sein ist alles“ statt. So dauerte es nicht lange bis ich 2012 meine Übungslei-

terausbildung C-Lizenz absolvierte und kurze Zeit später auch im Vorstand des Tennisvereins, heute als Jugendwart, großen Spaß am Ehrenamt habe.

Beruflich absolvierte ich von



2012 bis 2016 den dualen Studiengang B.o.A. Fitnessökonomie in Frankfurt und arbeitete einige Jahre als Bereichsleiter in einem gesundheitsorientierten und familiären Fitnessstudio in Hadamar. Nach anschließender Zeit als selbständiger Personal- und Gruppentrainer freue ich mich nun seit 1. Oktober diesen Jahres neuer DJK Bildungsreferent im Diözesanverband Limburg zu sein.

Ein besonderes Anliegen wird mir die Unterstützung der Vereine, die Förderung von jungem Engagement, die Begleitung des Vorstandes sowie die Entwicklung des Verbandes sein.

DJK Diözesanverband

Meine Zeit bei der DJK

Abschied von Joachim Sattler

Liebe DJKlerinnen und DJKler in den Vereinen des DJK Verbandes Limburg und in Hessen, zum 31.12.2023 werde ich meine Tätigkeit beim Bistum Limburg und als Referent beim DJK Diözesanverband Limburg und für den Landesverband Hessen beenden und in die passive Altersteilzeit gehen. Mein Nachfolger im Amt ist Philipp Tworeck aus Hadamar, der zum 1. Oktober 2023 seine Tätigkeit beim DJK Verband in Limburg angetreten hat. Die gemeinsame Zeit konnten wir zur Einarbeitung nutzen.

Ich blicke nun zurück auf knapp 27 Jahre Tätigkeit beim Bistum Limburg und davon fast 18 Jahre für den DJK Verband in Limburg. Begonnen habe ich am 1. Juni 2006 als Nachfolger von Paul Reubold der damals in den Ruhestand gegangen ist.

In den ersten Jahren wurden einige der heute regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen initiiert wie z.B. Sportexerzitien, Jugendwochenenden, die Tischtenniscamps, Seniorensport- und Neurokinetik-Ausbildungen. Im Ausbildungsverbund im Südwesten veranstalteten wir Übungsleiterausbildungen für die C- und B-Lizenz an denen ich mitwirkte. Ein Konzept zur Vereinsmanagerausbildung C-Lizenz habe ich mit erarbeitet, es wurde zweimal im Südwesten

durchgeführt. Inzwischen und neuerdings auch in einem bundesweiten Team organisieren wir diese Ausbildung als digitale Veranstaltungsform. Das habe ich

Besondere Veranstaltungen in der Vergangenheit waren für mich auch die Familienski freizeiten in Kappl, Saas Fee oder im Zillertal, die ich fast zehn Jahre organisieren



im letzten Jahr mit angestoßen, ich bin sehr stolz, dass das nun zum zweiten Mal stattfindet und auch ausgebucht ist. Weitere Ausbildungen werden folgen.

durfte. Ein besonderes Highlight war die Veranstaltung des DJK Bundesjugendtages im Jahr 2008 in unserem Bistum, in Hübingen. Mit einem diözesanübergreifenden Team aus Jugendleitern der

Bistümer Limburg und Mainz haben wir diese Veranstaltung geplant und durchgeführt. An dem Wochenende hatten wir im Westerwald starken Schneefall. Im Bundesverband wird noch darüber gesprochen wie Teilnehmende auf Essenstables nachts „Schlitten gefahren sind“.

Bestandsaufnahme gemacht und uns unsere Stärken und auch Schwächen deutlich gemacht um daraus Entwicklungsschritte für die Verbandszukunft zu gehen. Das war ein guter Ansatz, der auch in Zukunft wieder aufgegriffen werden sollte, um möglichst viele unserer Vereine zusammen zum

gemeinsamen Handeln zu bringen.

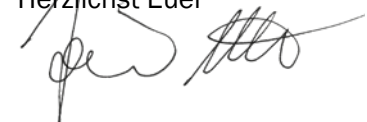
Am wichtigsten aber waren mir während meiner Tätigkeit die vielen Begegnungen mit Euch, ehrenamtliche und engagierte Menschen in den DJK Vereinen, die in guten und oft auch in schwierigen Zeiten daran arbeiten, den Mitgliedern in ihren Vereinen tolle Sportangebote zu machen und Mitglieder und Nachwuchs zu gewinnen. Viele Vorstände habe ich beraten, bei zwei Vereinen war ich auch „Geburtshelfer“. So zum Beispiel bei der Gründung

leider schon wieder aufgelöst. Aufgelöst hat sich auch die DJK SG 1904 Frankfurt vor einigen Jahren ebenso wie die Frauensportgemeinschaft Biebrich. Ein anderer Verein, die damalige DJK Hintermeilingen ist leider in meiner Zeit aus dem DJK Verband ausgetreten.

Insgesamt können wir im DJK Verband in Limburg aber zufrieden sein mit der Gesamtentwicklung. Gegenüber anderen Verbänden haben wir einen recht stabilen Mitgliederstand und auch viel Nachwuchs im Jugendbereich. Leider hat nicht jeder Verein eine eigene Jugendabteilung und damit auch Nachwuchssorgen. Problem ist auch die Jugendorganisation auf Diözesanebene.

Mein Dank gilt Euch und vielen Ehrenamtlichen in den Vorständen des Diözesanverbandes mit denen ich zusammen gearbeitet habe. Insbesondere auch den schon aus dem Amt geschiedenen Verantwortlichen oder auch dem im Jahr 2023 verstorbenen Ehrevorsitzenden Dieter Euler. Ich möchte mich an dieser Stelle von Euch liebe DJKlerinnen und DJKler verabschieden, freue mich auf den Ruhestand und danke Euch ganz herzlich für die Jahre der Zusammenarbeit die mein Nachfolger Philipp Tworeck ganz sicher so fortsetzen wird. Ihm genauso wie unseren Vereinen wünsche ich viel sportlichen und persönlichen Erfolg und Gottes Beistand!

Herzlichst Euer



Joachim Sattler

Ein anderer großer Schwerpunkt in den vergangenen Jahren war der Verbandsentwicklungsprozess in der Zeit zwischen 2017 und 2020. Wir haben eine

der DJK Kronberg oder der DJK Bad Marienberg. Die DJK Kronberg gibt es immer noch, mit einem stabilen Mitgliederstand, die DJK Bad Marienberg hat sich



DJK Kalender 2024 Hinweise und Ausschreibungen auf: <https://dj>

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		
1	Mo Neujahr 1	1	Do	1	Fr Gesamt-vorstand	1	Mo Oster-montag 14	1	Mi Tag der Arbeit	1	Sa	
2	Di	2	Fr	2	Sa Frühjahrs-tagung	2	Di	2	Do	2	So	
3	Mi	3	Sa	3	So	3	Mi	3	Fr	3	Mo 23	
4	Do	4	So	4	Mo 10	4	Do	4	Sa	4	Di	
5	Fr	5	Mo 6	5	Di	5	Fr	5	So	5	Mi	
6	Sa Heilige Drei Könige	6	Di	6	Mi	6	Sa	6	Mo 19	6	Do	
7	So	7	Mi	7	Do	7	So	7	Di	7	Fr	
8	Mo 2	8	Do	8	Fr	8	Mo 15	8	Mi	8	Sa Frauenfahrt Hessenpark	
9	Di	9	Fr	9	Sa	9	Di	9	Do Christi Himmelfahrt	9	So	
10	Mi	10	Sa	10	So	10	Mi	10	Fr	10	Mo 24	
11	Do	11	So	11	Mo 11	11	Do	11	Sa	11	Di	
12	Fr	DJK Bundesjugendtag Aachen TT-Camp Grenzau	12	Mo Rosen-montag 7	12	Di	12	Fr	12	So Muttertag	12	Mi
13	Sa		13	Di	13	Mi	13	Sa	13	Mo 20	13	Do
14	So		14	Mi	14	Do	14	So	14	Di	14	Fr
15	Mo 3	15	Do	15	Fr	15	Mo 16	15	Mi	15	Sa	
16	Di	16	Fr	16	Sa	16	Di	16	Do	Fahrradexerzitien Neustadt/Weinstraße Fachwarte-konferenz	16	So
17	Mi	17	Sa	17	So	17	Mi	17	Fr		17	Mo 25
18	Do	18	So	18	Mo 12	18	Do	18	Sa		18	Di
19	Fr	19	Mo 8	19	Di	19	Fr 72-h-Aktion BDKJ	19	So Pfingsten	19	Mi	
20	Sa	20	Di	20	Mi	20	Sa	Bundeskonzferenz geistliche Beiräte Frauen-konferenz	20	Mo Pfingst-montag 21	20	Do
21	So	21	Mi	21	Do	21	So		21	Di	21	Fr
22	Mo	22	Do	22	Fr	22	Mo		22	Mi	22	Sa
23	Di	DJK Hauptberuflichenseminar Köln	23	Fr	23	Sa	23	Di	23	Do	23	So
24	Mi		24	Sa	24	So	24	Mi	24	Fr	24	Mo 26
25	Do		25	So	25	Mo 13	25	Do	25	Sa	25	Di
26	Fr	26	Mo 9	26	Di	26	Fr	26	So	26	Mi	
27	Sa	27	Di	27	Mi	27	Sa	27	Mo 22	27	Do	
28	So	28	Mi	28	Do	28	So	28	Di	28	Fr	
29	Mo 5	29	Do	29	Fr Karfreitag	29	Mo 18	29	Mi	29	Sa	
30	Di			30	Sa	30	Di	30	Do Fron-leichnam	30	So	
31	Mi			31	So Beginn der Sommerzeit	31	Fr	31	Fr			

Ferien RLP

Ferien Hessen

DJK Diözesanverband

DJK Bundesverband

16.-18.5.2025 DJK Bundestag in Bad Neustadt

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So	Sportexerzitien in Benediktbeuern	1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	1. Advent
2 Di		2 Fr		2 Mo		2 Mi		2 Sa	Herbsttagung (LM)	2 Mo	49
3 Mi		3 Sa		3 Di		3 Do	Tag der Dt. Einheit	3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr	Jugend-wochenende Westermohe	5 Mo	32	5 Do		5 Sa		5 Di		5 Do	
6 Sa		6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So		7 Mi		7 Sa		7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	DVLV-Konferenz	8 Do		8 So		8 Di		8 Fr	Senioren-sport WE Neuro-Kinetik Hübigen	8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	50
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	46	11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr	Übungsleiterausbildung C-Lizenz	13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo	42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	VV Kirche + Sport Hannover	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Sa	Übungsleiterausbildung C-Lizenz Blockseminar Karlsruhe	19 Di		47	19 Do
20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa		21 Mo		21 Do		21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr	Vorstandsklausur 2024	22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do	24 So		24 Di	Heiligabend	
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr	25 Mo	48	25 Mi	1. Weihnachtstag	
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa	26 Di		26 Do	2. Weihnachtstag	
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So	27 Mi		27 Fr		
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do	Sportexerzitien Benediktbeuern	29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa			31 Do	Reformationstag				31 Di	Silvester

DJK Diözesanverband

DJK Frauenfahrt am 3. Juni 2023

Landschaftsmuseum Hachenburg und Kloster Marienstatt



Besuche im Landschaftsmuseum Hachenburg und im Kloster Marienstatt

Bei strahlendem Sonnenschein war das erste Ziel der diesjährigen Tagesfahrt am 03. Juni mit 33 Teilnehmerinnen der Ort Hachenburg. Die Teilnehmergruppen aus Griesheim und Flörsheim wurden an den Bahnhöfen der Wohnorte von unserem Reisebus abgeholt.

Zuerst besichtigten wir das Landschaftsmuseum in Hachenburg, anschließend die historische Altstadt. Nach interessanten Einblicken in die Geschichte der Region ging die Fahrt weiter zur Abtei Marienstatt. Im Brauhaus stärkte sich die Gruppe mit leckeren Mittagsgeschichten. Den weiteren Aufenthalt nutzten wir um in Grüppchen die gepflegte

Klosteranlage mit großem Garten zu erkunden.

In der barocken Kirche wurde an diesem Nachmittag ein Gottesdienst für eine kleine Wallfahrtsgruppe gehalten und wir durften teilnehmen. Dieses Erlebnis war für Einige von uns das Highlight des Abteibesuches.

Die bereichernden Gespräche, Begegnungen und Eindrücke des gemeinsamen Tages ließen auf der entspannten Rückfahrt eine Atmosphäre der Verbundenheit entstehen.

Bericht: Beatrix Rinkart
(Gleichstellungsbeauftragte)

Ausblick auf die nächsten zwei Jahre aus Frauensicht

Ein Ausblick der Gleichstellungsbeauftragten Beatrix Rinkart

Seit zwei Jahren trägt das Vorstandsamt der Frauenbeauftragten den Namen „Gleichstellungsbeauftragte“. Diesem geänderten Namen will ich als im Amt bestätigte Frau ein deutlicheres Profil verleihen. Unter dem Dach des Landessportbundes Hessen existiert ein Landesausschuss für Gleichstellung im Sport. Dieser bietet für Frauen in dieser Funktion ein Mentoringprogramm an. Dieses Programm erweitert den eigenen

Blick auf die sportpolitische Ebene und die Aktionen anderer Frauenorganisationen und stellt Frauenfördermaßnahmen vor.

Ich freue mich auf diese Möglichkeit der Vernetzung mit anderen Frauen zu dem gemeinsamen Ziel der Gleichstellung von Frauen im Sport. In unserem DV sehe ich mich als Ansprechpartnerin für die Vertreterinnen der Vereine in allen Fragen, insbesondere bei der Aus- und Fortbildung

von Trainerinnen oder Frauen in Vorstandsämtern.

Ich halte es für unbedingt notwendig, dass Frauen sich aktiv bei der Vorstandsarbeit im eigenen Verein einbringen. Frauen haben einen anderen Blickwinkel auf das Sporttreiben und dieser ergänzt Entscheidungen um einen wesentlichen Aspekt.

„Wir können nicht Alle erfolgreich sein, wenn die Hälfte von uns zurückgehalten wird“

Zitat: Malala Yousafzai, Friedensnobelpreisträgerin 2014

DJK Diözesanverband - Sportjugend

DJK Jugendwochenende in Westernohe

Spaß und Spiel trotz großer Hitze

Es sollte ein heißes Wochenende werden in Westernohe. Bei Temperaturen die jenseits der 30 Grad lagen fand das DJK Jugendwochenende vom 07.-09. Juli 2023 wieder in Wes-

ternohöhe statt. Menschenkicker, Niedrigseilgarten, Erlebnis-Gruppenspiele mit „Gruppen-Olympiade“ und Gruppen-Parcours - wie immer begeisterte das Team die Kinder und Jugendlichen aus dem Rhein-Main-Gebiet.



ternohe statt.

Zum Teil musste das Team um Jugendleiterin Steffi Groß das geplante Programm etwas abändern. Mehr Aktivitäten wurden in den Schatten verlegt,



Mehr Wasserspiele aktiviert. Kennenlernspiele machten am Freitag den Anfang. Am Samstag wurde dann das große Erlebnisgelände des DPSG Bundeszentrum erkundet und die zahlreichen Spiel- und Erlebnismöglichkeiten genutzt.

Die 29 Kinder und Jugendlichen aus Wiesbaden, Zeilsheim und Kronberg hatten ihren Spaß bei Sportspielen und kleinen Gruppenwettkämpfen, Klettern, Bauen,



Wasserspielen und am Ende ein Besuch im Kletterpark in Bad Marienberg. Zum Schluss waren alle mit dem Programm zufrieden. Schon im Bus nach Hause wurde etwas vom versäumten Schlaf nachgeholt.

DJK Sportjugend

Neuer Jugendleiter

Dominic Heuser stellt sich vor



Hallo, ich bin Dominic Heuser, 32 Jahre alt und wohne in Hochheim am Main.

Mein Heimatverein ist die DJK SC SW Flörsheim in der ich als Leichtathletiktrainer und Vorstandsmitglied tätig bin.

Beruflich bin ich als Bildungsreferent bei der DJK DV Mainz tätig. Aus diesem Hintergrund habe ich mich als Jugendleiter für den DV Limburg aufstellen lassen, um die Jugend in unseren gemeinsamen Verbänden zu fördern und ihnen einen Austausch mit anderen Jugendlichen zu ermöglichen.

Eine erfolgreiche Jugendarbeit beginnt im Verein. Daher liegt unsere Aufgabe darin, Vereinsvorstände zu beraten und zu unterstützen, wie die Integration eines Jugendvorstandes im Verein möglich ist und welche Vorteile dies mit sich bringt.

Anstehenden Aufgaben sind die Erstellung eines Instagram-Auftritts, die Teilnahme am DJK Bundesjugendtag in Aachen, Konzeptentwicklung für die Jugendarbeit in Vereinen sowie die Neuplanung des Jugendwochenendes und weiterer Veranstaltungen für Jugend und Verein.

DJK Diözesanverband

Am Anfang kommt die „HIMMELSLEITER“

Die 3. DJK Wanderexerzitien vom 22. bis 26. Mai im Kloster Kirchberg



Abschiedstour rund ums Kloster.

Nebensportlichen Betätigung und der wunderbaren Wald- und Wiesenlandschaft waren die Tage geprägt von spiri-

Nach der „Himmelsleiter“ mit ihren über 300 Stufen waren erst mal alle außer Atem, doch der Genuss der Aussichtsplattform war uns nicht lange vergönnt, denn es begann zu regnen. Zuerst nur tröpfelnd, dann in Strömen. Sehr nass kamen wir wieder ins Kloster Kirchberg zurück.

tuellen Impulsen am Morgen und unterwegs, Atem- und Wahrnehmungsübungen, Phasen des Schweigens und des Austausches, sowie progressiver Muskelentspannung und Meditation am Abend. Am Donnerstag feierten wir gemeinsam Gottesdienst.



füreinander öffnen, Vertrauen schenken, gegenseitig stärken.



Auf vielerlei Weise schauten und hörten wir in unser aktuelles und bisheriges Leben hinein, fragten nach unseren Quellen, unseren Wegbegleiter:innen

Und wenn die ganze Gruppe dann unterwegs unter freiem Himmel zweistimmig „Halleluja“ singt und bei der gemeinsamen Abschlussrunde alle glücklich und zufrieden in einem großen elastischen Band „hängen“, freut sich auch das Leitungsteam: Joachim Sattler vom DJK-Diözesansportverband Limburg und Sarah Kubin-Scharnowski

Die erste Wanderung der Wanderexerzitien fiel buchstäblich ins Wasser – doch niemand der 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ließ sich davon die gute Laune nehmen. Und das war auch gut so, denn alle anderen Tage hatten wir herrliches und vor allem trockenes Wanderwetter!

und unseren inneren „Navigationsgeräten“ und spürten auf diese Weise auch Gottes Spuren in unserem Leben nach.

Körperlich kamen ein paar Teilnehmerinnen zeitweise an Grenzen, doch das



Jeden Tag standen Wanderungen zwischen 15 und 20 Kilometern Länge auf dem Programm. Immer vom Kloster Kirchberg aus ging es einmal nach Haigerloch, nach Bergfelden und zum Kloster Bernstein. Am letzten Tag machten wir noch eine kleine

große Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe trug alle immer wieder gut und wohlbehalten nach Hause. Überhaupt ist es immer wieder erstaunlich, wie sich Menschen, die sich vorher nicht kannten, in kürzester Zeit

vom DV Rottenburg-Stuttgart. In zwei Jahren geht's weiter!

Sarah Kubin-Scharnowski

DJK Diözesanverband

Infos für die Vereine

Intellionline

Anfangsschwierigkeiten mit der neuen Datenbank IntelliOnline

Leider gehören wir in Hessen nicht zu den großen Nutznießern von IntelliOnline.

Die neue Datenbank des DJK Sportverbandes ist in anderen Bundesländern auch die, die vom Landessportbund genutzt wird. Dort ist dann die Meldung identisch mit der die beim LSB abgegeben wird. Hier in Hessen und Rheinland-Pfalz taten sich unsere Vereine noch etwas schwer mit der Dateneingabe, die im Januar 2023 zum ersten

Mal gestartet wurde.

Zwar gibt es eine ausführliche Beschreibung mit PDF oder Word-Dateien aber es gibt leider auch die Möglichkeit viele Fehler zu machen bei der Erzeugung der Excel-Datei welche ins System hochgeladen wird. Wenn die Tabelle nicht genau der Vorlage entspricht, der Dateiname nicht genauso ist oder auch nur der Registernamen unterschiedlich ist, gibt es Probleme beim Einlesen der Daten. Hier konnten wir vom Diözesanbüro bei der letzten Erfassung Hilfe leisten.

Mitgliedermeldung 2024

Ab 1. Januar 2024 sollen die Daten erneut gemeldet werden

Zum ersten Januar werden die Meldedaten der Vereine wieder gebraucht. Alle Vereine bekommen mit der Weihnachtspost die Aufforderung ihre Mitgliedsdaten in das IntelliOnline-System einzugeben oder einzulesen. Auch da werden wieder die Hilfeseiten im Internet vorhanden sein. Hilfe und Unterstützung gibt es dann bei Philipp Tworeck unserem Diözesangeschäftsführer und beim DJK Bundesverband. Nutzt die Möglichkeit, lasst euch helfen in den Vereinen.

DJK Flörsheim

100 Jähriges Jubiläum



Kaum zu glauben aber wahr die DJK Flörsheim wird 100 Jahr. Zu unserem 100 jährigen Jubiläum in 2024 hat unser Verein einiges geplant. Wir starten ab dem 09.12. mit einer Kickoff Party im Rewe Flörsheim mit dem Verkauf unseres eigenen Stickeralbums. Hier haben wir einige Mitglieder und die Abteilungen fotografiert und sie werden

auf einem eigenen Sticker verewigt. In Zusammenarbeit mit dem REWE Flörsheim konnten wir dieses Projekt verwirklichen. Die Stickeralben und Sticker können hier käuflich erworben werden. Und wir hoffen, dass es zum Schluss ganz viele volle Alben geben wird. Am Faschingssonntag werden wir als Verein am Flörsheimer Faschingsumzug teilnehmen. Hier zeigen wir Flörsheim und den umliegenden Orten, dass die DJK verschiedene Sparten hat und wir werden auch auf unser Jubiläum aufmerksam machen. Im März werden wir unsere Jubiläumsveranstaltung mit einem Gottesdienst starten und danach beginnen wir mit dem Festkommers. Im Juni veranstalten wir einen Spiel-und-Spaß-Tag. An diesem Tag werden sich alle unsere Abteilungen präsentieren und alle Teilnehmer/innen zum mitmachen ermuntern.



STICKER STARS

REWE Dein Markt

Unsere DJK SC SW FLÖRSHEIM 1924 e.V.

Wir sammeln unseren
VEREIN!

REWE Markt Flörsheim
Wickerer Straße 50
65439 Flörsheim am Main

REWE
Dein Markt

Ausbildungsinitiative Südwest

21. Übungsleitendenausbildung C-Lizenz

in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe

In diesem Jahr wurden erneut 13 DJK-Übungsleitende in der Sportschule Schöneck bei Karlsruhe ausgebildet und erhielten ihre DOSB-Lizenzen (Deutscher Olympischer Sportbund). Es war eine intensive, spannende und kurzweilige Zeit für die Teilnehmenden. Die frisch gebackenen Übungsleitenden,



zwischen 16 und 45 Jahren aus acht DJK-Sportvereinen, erlebten eine gewinnbringende Zeit miteinander und lernten neben diversen Sportarten sehr viel über den Menschen im Sport sowie ihre tägliche Arbeit im Verein kennen. Das DJK-Motto „Sport und mehr“ wurde während der 14-tägigen Ausbildung nicht nur gelehrt, sondern dank der Referenten Michael Leyendecker (Anatomie, Physiologie, Doping), Carina Bappert (Tanz, Prävention sexualisierter Gewalt), Andrea Weber und Christoph Zimmermann (Inklusion), Joachim Sattler (Haftung, Recht, Versicherungen), Adrian Wirtz (Kampagnen, Lehrproben, Erfolgskontrolle), Michael Gosebrink (Erlebnispädagogik, Belastungssteuerung, Herz-Kreislaufsystem), Alexander Schreiner (Lehrproben, Erfolgskontrolle) und Rainald Kauer (Trainingslehre, Funktionalität im

Sport, Sportpädagogik) auch reichlich mit Leben gefüllt.

Die Absolvent*innen hatten sich in den Herbstferien in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe-Durlach eingefunden, um sich zu qualifizierten Übungsleitenden ausbilden zu lassen. Aus sechs Diözesanverbänden (Speyer, Limburg, Mainz, Freiburg, Fulda und Trier) rekrutiert seit einigen Jahren die Ausbildungsinitiative Südwest ihre Klientel, um die Qualität in den DJK-Sportvereinen zu verbessern. Zukünftig wird sich dieser Gemeinschaft auch der DJK-Diözesanverband aus Rottenburg-Stuttgart anschließen. Neben der fachlichen Ausbildung in unterschiedlichen Sportarten und der erforderlichen Theorie, gilt der Fokus der Ausbildung insbesondere der Atmosphäre und dem Einzelnen in der Gruppe, dies durch einen besonders wertschätzenden Umgang.

Die Ergebnisse konnten sich auch in diesem Jahr wieder sehen lassen. So gab es tolle Lehrproben aus sehr unterschiedlichen Sportarten. Besonders Syr, das Turnen in einem Rad (vergleichbar dem Rhönradtturnen) begeisterte, aber auch die Einführung ins Volleyballspiel, das Erlernen einer Choreografie auf das Lied „Waves“ sowie Tischtennis-, Tennis- und Schwimmlehrproben. Mit „Power in Balance- Kräftigung und Gleichgewicht“ wurde ein besonders anspruchsvolles und aktuelles Thema gesetzt. Die 13 diesjährigen Absolvent*innen der

DJK-Übungsleiter-C-Ausbildung strengten sich an und leisteten eine tolle Arbeit, die große Anerkennung fand.

Besondere Akzente in der Vermittlung

Das Kennenlernen, insbesondere durch Elemente der Erlebnispädagogik, aber auch Spiritualität und Besinnliches sowie pädagogische Grundlagen standen im Mittelpunkt des Einstiegswochenendes im September. Etliche Hausaufgaben wurden verteilt und der anstehende Ausbildungsblock in den Herbstferien besprochen,



so dass sich die Teilnehmenden bestens auf die Inhalte vorbereiten konnten. In den zehn Tagen der Herbstferien wechselten sich Theorie- und Praxiseinheiten sinnvoll ab und erleichterten so das Lernen. Insgesamt müssen bei der C-Lizenz-Ausbildung 120 Lerneinheiten (LE = 45 Minuten) von den Teilnehmenden absolviert werden. Die Ausbildung endet mit dem bekannten theoretischen und schriftlichen Prüfungsparcours, bei dem in Gruppen das Wissen nochmals abgerufen und vertieft wird sowie den obligatorischen Lehrproben, die den Teilnehmenden die Chance

eröffnen, ihr pädagogisches Geschick zu präsentieren und unterschiedliche Sportarten kennen zu lernen. Besonders intensiv wurde das Thema „Kinder stark machen“ besprochen und erlebbar gemacht. Integriert wurden in diesen Teil der Ausbildung die aktuellen DJK-Themen: „Doping im Sport“, „Sexualisierte Gewalt im Sport“ und „alkoholfrei Sport genießen“. Die Inhalte wurden von den angehenden Übungsleitenden

Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA), dem Kooperationspartner der DJK-Sportjugend, konnten den Teilnehmenden vielfältige Informationsmaterialien zur Verfügung gestellt werden.

DOSB-Lizenz würdig verliehen. Am Ende stand dann die Verleihung der offiziellen DJK-Lizenzen. In diesem Jahr übernahmen dies Nicole Sperber (Vorsitzende der DJK SC Concordia Pfungstadt, eine ehemalige

Oberwesel), Chiara Stausberg, Soraya Quast und Ava Walch (DJK Wissen-Selbach), Nina Petri und Mara Schirpke (TC DJK Schwarz-Weiß Saarburg), Vanessa Hausmann (DJK Betzdorf), Marlene Leonhard und Lisa Schnitzer (DJK Limburgerhof), Tobias Neuber (DJK SC Concordia Pfungstadt), Janis Eitz (DJK Freigericht Neuses) und Claudia Cuda (DJK Bruchsal).

Ausbildung am Menschen orientiert

Der Termin für die 22. DJK-Übungsleitenden-Ausbildung steht fest, so dass Anmeldungen über die zuständigen DJK-Geschäftsstellen der Diözesanverbände bis zum 15. Mai 2024 erfolgen können. Das Einstiegswochenende findet vom 13. bis 15. September und der Ausbildungsblock vom 19. bis 27. Oktober 2024 statt.

Rainald Kauer (DJK DV Trier)



Absolventin) sowie der geistliche Beirat des DV Freiburg, Pfarrer Erhard Bechtold, der mit den Übungsleitenden einen eindrucksvollen Gottesdienst feierte. Bei ausgelassener Stimmung wurde bis in die Morgenstunden gefeiert.

An der Ausbildung nahmen teil:

dankbar aufgenommen und engagiert bearbeitet. Durch die

Manuel Stenzhorn und Sven Fischer (DJK Rheinwacht

Ausbildungsinitiative Vereinsmanagement

Digitale Vereinsmanagerausbildung DOSB C-Lizenz

Die Lernplattform EDUbreak wird zur digitalen Sportschule für Vereinsmanager



Erste Vereinsmanager C-Lizenz-Ausbildung vom Oktober 2022 bis Februar 2023

Am Samstag, dem 11. März beendeten 16 Teilnehmende der ersten digitalen DJK Vereinsmanagerausbildung ihre Ausbildung mit der DOSB C-Lizenz. In 120 Unterrichtseinheiten zu Themen wie: Führung im Sport, Verbände im DOSB, Steuern und

Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit, Vereinsrecht und Aufsichtspflicht, Marketing, Versicherung und Projektmanagement wurde die Ausbildung absolviert. Dabei waren zahlreiche Selbstlernaufgaben zu erledigen, aber auch fünf Webinar tage und drei Webinarabende Teil des Programmes, wo externe Experten zu Wort kamen.

Begleitet wurde die Ausbildung vom Team um Kerstin Mayer, Simon Marschall), Carina Hoffmann, Markus Schuster, Rainald Kauer, Adrian Wirtz, Marc Heinzen, Joachim Sattler, Bastian

Zitschler.

Am 19. November 2022 waren zunächst 22 Teilnehmende am Start. Nebenbei konnten noch sechs Lizenzinhaber bei den Webinaren Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung erwerben.

Am 11. März war als letzte Hürde noch ein Vereinsprojekt der neuen Vereinsmanager zu präsentieren. Dann schloss die Ausbildung ab mit einem Online-Gottesdienst mit Pfarrer Simon Schade (Dillenburg, DV Limburg).

Ausbildungsinitiative Vereinsmanagement

Digitale Vereinsmanagerausbildung DOSB C-Lizenz

Zweite Ausbildung ab Oktober 2023 bis Februar 2024

Im Oktober 2023 startete die zweite bundesweite DJK Vereinsmanager Ausbildung mit insgesamt 26 Teilnehmer*innen. Der erste Webinarabend begann mit einer einführenden Kennenlernrunde. Diese Auftaktsession förderte nicht nur das Gruppengefühl, sondern legte auch den Grundstein für eine offene und kooperative Lernumgebung.

Im Anschluss wurde der Fokus auf den DJK Sportverband gelegt. Markus Schuster und Carina

Hoffmann informierten über die Struktur und Mission des katholischen Sportverbandes mit seinen knapp 470.000 Mitgliedern.

Danach gab einen Einblick in die Themen Sportstrukturen, aktuelle Tendenzen und Trendsportarten. Den Abschluss bildete eine Einführung in die digitale Lernplattform Edubreak.

Am ersten Novembersamstag fand dann der zweite Webinarabend zum Thema Vereinsrecht und Haftung statt. Im Dezember

folgen Webinarabende und -Abende u.a. zu den Themen Vereinsverwaltung, Versicherung und VGB, Prävention gegen sexualisierte Gewalt.

Bis Februar 2024 haben die Teilnehmer*innen noch Präsenztage und -abende, die circa ein Drittel des Lehrgangs abbilden, zu absolvieren. Die restlichen zwei Drittel werden über die Online-Lernplattform abgearbeitet. Aktuell ist etwa die Hälfte der Inhalte bearbeitet.

Ausbildungsinitiative Südwest

Praxiswerkstatt „Physio Pur“

Fortbildung in Mainz vom 10.-11. November 2023

Das diesjährige Schwerpunktthema der DJK-Praxis-Werkstatt drehte sich um Physiotherapie im Sport. Mit dem Lehrer und Dozent Paul Messer, von der Physioschule in Kaiserslautern, konnte ein engagierter, erfahrener Physiotherapeut M.Sc. gewonnen werden. Seine Praxisansätze und seine verständliche Vermittlung der Theorie waren beeindruckend, so dass alle Teilnehmenden engagiert und begeistert bei der Sache waren.

Die DJK-Ausbildungsinitiative Südwest hatte nach Mainz

anzubieten. Gerade der Freitag steht traditionell im Zeichen des Austausches. So wurde über die aktuelle Situation in den Vereinen diskutiert, neue Herausforderungen angesprochen und Trends



eingeladen, um zwei Tage ein interessantes Angebot für die tätigen Übungsleitenden

aufgezeigt. „Vielfalt leben“ ist dabei gerade in der DJK intensiv möglich und spielt eine entscheidende und wichtige Rolle. Mit einem Abendimpuls sowie einem gemütlichem Miteinander, bei mitgebrachten Getränken und Essen aus den Regionen, endete das Programm harmonisch und entspannt. Am Samstag ging es dann, nach einem Tageseinstieg zum Thema Achtsamkeit und

Aufmerksamkeit, in eine vielfältige Körpererfahrung. Neben den medizinischen Grundlagen in der Prävention, der Rehabilitation



und im Gesundheitssport, wurde sich intensiv mit der Wirbelsäule beschäftigt. Haltungsschwächen und Haltungsschäden spielten dabei einen entscheidenden Praxisansatz, der durch intensive Übungen erlebt wurde. Die Kombination aus Theorie und Praxis war gut gewählt und verständlich präsentiert worden, so dass am Tagesende alle Teilnehmenden voll des Lobes waren. Eine gelungene Fortbildung, die aktuelle Impulse zu den Themen Dehnen und Kräftigung lieferte.

Rainald Kauer, DJK-DV Trier

DJK Bundesverband

Referent*innenseminar in Bischofsgrün

Jährliche Fortbildung der Referent*innen in den Diözesanverbänden



Joachim Sattler (DJK Diözesanverband Limburg) und Herbert Schröder (DJK Diözesanverband Bamberg) verabschiedet, da diese zum Ende des Jahres die DJK in Richtung (wohlverdiente) Rente verlassen. Mit Philipp Tworek konnte im DJK Diözesanverband Limburg auch schon der designierte Nachfolger teilnehmen.

Von 18. - 21.09.2023 fand das diesjährige DJK-Referentenseminar im BLSV Sportcamp Nord im oberfränkischen Bischofsgrün statt.

Veranstalter ist die DJK-Sportjugend und die Organisation und Leitung erfolgte durch Jugendbildungsreferentin Magdalena Müller. Der

Berichte aus den jeweiligen Diözesanverbänden.

Am Dienstag nahmen zwei Themen praktisch den ganzen Tag in Anspruch:

Zum einen das 'Bildungsverständnis der DJK' und die 'Prävention sexualisierter Gewalt'.



Am Mittwoch stand eine ganztägige Einführung in das Thema "SUP (Stand-Up Paddelboard) - Eine Trendsportart ganzheitlich erleben und vermitteln" am nahgelegenen Fichtelsee durch Jugendbildungsreferentin Magdalena

neue geschäftsführende Jugendbildungsreferent Marcel Sura hatte bei dieser Veranstaltung auch die Gelegenheit (fast) alle DJK-Referenten persönlich kennenzulernen.

Am Montag standen größtenteils organisatorische Themen auf der Agenda:

Die teilweise lange Anreise, die Begrüßung und Einführung der Teilnehmer sowie die

Müller auf der Tagesordnung. Im Anschluss daran leitete die Referentin für Jugend, Kirche und Sport Daniela Otto (vom DJK-Diözesanverband Köln) direkt am See einen gemeinsamen Gottesdienst.

Am Abend wurde dann im BLSV-Sportcamp gegrillt und dabei die Kollegen

Am Donnerstag standen dann nochmals die organisatorischen Themen "Ausblick, Termine und Austausch 2024", bevor Harald Schmid die neuen Materialien zum Thema 'Kinder stark machen' der BZgA vorstellte und die Veranstaltung mit einer Reflexion und dem Reisesegen beschlossen wurde.

Quelle: DJK LV Bayern



DJK Flörsheim

12. Lebenslauf in Flörsheim

150 Laufbegeisterte für den guten Zweck

Bei moderaten sommerlichen Temperaturen starteten am 26.08.2023 150 Laufbegeisterte für den guten Zweck. Diese Laufveranstaltung wurde von der DJK Flörsheim, den drei Flörsheimer Kirchengemeinden und der Stadt organisiert. Es



ist ein Spendenlauf auf dem Hintergrund des „Verlobten Tages“, der jährlich mit einer Prozession durch die Altstadt gefeiert wird. Der Lebenslauf hat

das Motto „Erinnern – Laufen – Danken“.

Seit dem vergangenen Jahr findet der Lebenslauf wieder im gleichen Umfang statt wie vor der Pandemie. Es werden vier verschiedene Strecken angeboten, um jedem

Laufinteressierten eine passende Distanz zu bieten. Kinder bis 7 Jahre konnten zwei Runden (800 m) um den Sportplatz drehen, für Einsteiger in den Laufsport gab es eine 2,5 km lange Distanz. Die 5 km lange Strecke eignete sich für Fans des Nordic Walking

und Breitensportler und für die 10 km-Distanz interessierten sich Jugendliche und Erwachsene mit Lauferfahrung. Alle Strecken außer der 800 m führten

am Mainufer entlang, das an Wochenenden ein beliebtes Ziel zum Spaziergehen und Einkehren für Flörsheimer und Gäste ist. An diesem Samstagnachmittag bereicherten die Läuferinnen und Läufer die Uferpromenade und ernteten bewundernde Blicke.

Den gesundheitlichen Nutzen regelmäßigen Ausdauertrainings haben viele Menschen erkannt und sind in ihrer Freizeit aktiv. Beim Lebenslauf zählt darüberhinaus auch der Erlös der Veranstaltung. Die Startgebühren und die Einnahmen aus dem Verkauf der Speisen und Getränke gingen in diesem Jahr zur Hälfte an die Jugend des Deutschen Roten Kreuzes und die Hattersheimer Tafel.

DJK Zeilsheim

TT-Behindertensportgruppe

Neue Abteilung wächst

DJK-SG Zeilsheim Tischtennis Behindertensportgruppe / Trainingsgruppe

Die neu gegründete Abteilung scheint langsam zu wachsen. Immer mehr Anfragen zeigen, dass die Abteilung im Internet gefunden wird und sich immer mehr Leute dafür interessieren. Einige davon nutzen die Möglichkeit zu einem Besuch, in der Halle.

Die Teilnahme am geleiteten Training steigert sich auch, einige

Spielerinnen unseres Nachbarvereins, der DJK Hattersheim nutzen immer regelmäßiger die Möglichkeit, am Training teilzunehmen, ebenso wie ein Rollspieler aus dem benachbarten Sulzbach.

Jetzt geht es darum, interessierte



Teilnehmer der Trainingsgruppe, ob mit, oder ohne körperliche Beeinträchtigung für den Verein zu gewinnen.

Jörg Schneider TT-Fachwart

Herausgeber: DJK-Sportverband / Diözesanverband Limburg
 Redaktion: Philipp Tworeck, Joachim Sattler, DJK Vorstand, DJK Fachwarte
 Internetseiten und Infos der DJK-Vereine, DJK LV Hessen und des DJK Bundesverbandes.
 Layout: Philipp Tworeck / Joachim Sattler; Korrektur / Versand: Esther Holler
 Fotos: Fotos von DJK-Veranstaltungen der Vereine, freie Fotos von <http://www.Pixabay.de>
 Anschrift: DJK-Diözesanverband Limburg - Geschäftsstelle - Grabenstraße 56; 65549 Limburg /Lahn
 Telefon: 0 64 31 - 295 364 od. -384; mail: djk@bistumlimburg.de
 Internet: www.djk-Limburg.de; www.djk-hessen.de und www.sportexerzitionen.de