

## NeuroKinetik - Das bewegte Gehirntraining

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder und Jugendliche profitieren vor allem im Bereich der Basiskompetenzen; Selbstbewusstsein, Selbstkompetenz und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter.

### Termine:

08. - 10. November 2024  
06. - 08. November 2026

**NEU!!!**

### Ort:

Am Buchenberg I; 56412 Hübingen

### Kosten:

105 Euro für DJK-Mitglieder,  
135 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder,  
inklusive Verpflegung, Unterkunft und Ausbildungsunterlagen

Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor der Veranstaltung an die zuständige DJK-Geschäftsstelle in Limburg.

## Digitale DJK-Vereinsmanager C-Ausbildung

Auf Grund der steigenden Herausforderungen an die Verantwortlichen in den Vereinen bieten wir eine digitale DJK-Vereinsmanager C-Lizenz-Ausbildung an. Die bundesweite Ausbildung startet jeweils im Oktober und endet im Februar des Folgejahres. Insgesamt besteht die Ausbildung aus fünf Webinar Tagen, einer Selbstlernphase (von Oktober bis Januar) sowie zwei bis drei Webinarabenden. Während der Ausbildung werden unter anderem folgende inhaltliche Schwerpunkte behandelt: Führung im Verein, Techniken für Vereinsmanager, Veranstaltungs- und Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen, Vereinsrecht und Haftung, Prävention sexualisierter Gewalt sowie Marketing im Sport.

### Termine:

Okt. '24 - Feb. '25;  
Okt. '25 - Feb. '26;  
Okt. '26 - Feb. '27

**NEU!!!**

### Ort:

Online-Lernplattform EduBreak

### Kosten:

275 Euro für DJKler; 500 Euro für Nicht-DJKler

### Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung mindestens 16 Jahre alt sein
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt **20 Personen**

Anmeldung immer bis spätestens 31. Aug. des Jahres in dem die Ausbildung startet an die DJK-Geschäftsstelle in Trier.

## Informationen zur Verlängerung von DJK-Übungsleitenden-/ Vereinsmanager\*innen-C-Lizenzen

**1. Grundsatz:** Im Sinne einer einheitlichen Regelung zur Lizenzverlängerung gelten folgende Rahmenbedingungen: Zur Verlängerung der Übungsleitenden-C- und B-Lizenzen sowie der Vereinsmanager\*innen-C- und B-Lizenzen ist ein Nachweis über den Besuch von 15 Lerneinheiten (LE) an Fortbildungen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes notwendig. Die Eintragung der Verlängerung erfolgt bei der DJK-Bundesgeschäftsstelle, Zum Stadtbad 31, 40764 Langenfeld, Tel. 02173-3366818.

**2. Normales Verfahren:** Bei dem Besuch einer Fortbildung innerhalb des dritten oder vierten Gültigkeitsjahres der Lizenz wird sie vom Ablaufdatum an um vier Jahre verlängert.

### 3. Ausnahmefall 1:

**Fortbildung im 1. oder 2. Jahr der Gültigkeit:** Wird in den ersten beiden Jahren der Gültigkeitsdauer der Lizenz eine Fortbildung besucht, erhält die/der Teilnehmende eine Teilnahmebescheinigung. Besucht sie/er keine weitere Fortbildung im Gültigkeitszeitraum mehr, ist die Lizenz mit der Bescheinigung im Ablaufjahr vorzulegen. Die Lizenz wird dann für zwei Jahre vom Ablaufdatum an verlängert.

### 4. Ausnahmefall 2:

**Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:** Wird im Ausnahmefall eine Fortbildung im Umfang von mindestens 15 LE im ersten Jahr nach dem Ablaufdatum besucht, wird die Lizenz ohne weiteren formalen Aufwand um drei Jahre (=vier Jahre nach dem Ablaufdatum) verlängert.

**5. Besondere Situation:** Ist das Gültigkeitsdatum einer Lizenz bereits um mehr als ein oder bis zu mehr als drei Jahren überschritten, erfolgt auf einen entsprechend begründeten Antrag eine Einzelfallprüfung. Der erfolgreiche Besuch einer umfassenden Fortbildung von mindestens 30 LE führt dann zu einer Verlängerung der Gültigkeitsdauer der Lizenz um vier Jahre, gerechnet vom Ablaufdatum der Lizenz an. Sind Lizenzen länger als vier Jahre abgelaufen, wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.



**AUSBILDUNGSOFFENSIVE**  
2024 - 2027

**Werteorientierte Arbeit im Sport**

Die DJK-Übungsleitenden- und die DJK-Vereinsmanagerausbildungen finden Anerkennung nach dem Bildungsfreistellungsgesetz des Landes Rheinland-Pfalz und sind im Weiterbildungsportal des Landes Rheinland-Pfalz ([www.weiterbildungsportal.rlp.de](http://www.weiterbildungsportal.rlp.de)) zu finden, dies analog in Baden-Württemberg und Hessen.



# DJK-Ausbildungsoffensive Südwest 2024 - 2027

## Bildung bestimmt die Zukunft, gibt Orientierung und Sicherheit.

Die Zukunftsfähigkeit unserer DJK-Sportvereine wird durch die Qualifizierung ihrer Mitarbeitenden geprägt, gestaltet und bestimmt. Die DJK-Ausbildungsinitiative Südwest bietet hierfür Hilfen, Anregungen und Angebote.

Der DJK-Ausbildungsflyer bietet vielfältige Inspirationen für Übungsleitende, Betreuende und Verantwortliche auf den verschiedenen Führungsebenen.

### Kontakt und Service:

DJK-Diözesanverband Freiburg e.V.  
Okenstraße 15, 79108 Freiburg  
Tel.: 0761-5144248  
E-Mail: [djk@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:djk@seelsorgeamt-freiburg.de)

DJK-Diözesanverband Limburg e.V.  
Graupfortstraße 5, 65549 Limburg (Lahn)  
Tel.: 06431-295364  
E-Mail: [djk@bistumlimburg.de](mailto:djk@bistumlimburg.de)

DJK-Diözesanverband Mainz e.V.  
Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz  
Tel.: 06131-253672  
E-Mail: [djk-dv@bistum-mainz.de](mailto:djk-dv@bistum-mainz.de)

DJK-Diözesanverband Speyer e.V.  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Tel.: 06232-102318  
E-Mail: [geschaefsstelle@djk-dv-speyer.de](mailto:geschaefsstelle@djk-dv-speyer.de)

DJK-Diözesanverband Trier e.V.  
Herzogenbuscher Straße 56, 54292 Trier  
Tel.: 0651-24040  
E-Mail: [info@djk-dv-trier.de](mailto:info@djk-dv-trier.de)

DJK-Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart  
Tel.: 0711-97914780  
E-Mail: [djk@blh.drs.de](mailto:djk@blh.drs.de)



## DJK-Übungsleitenden C-Lizenz „Breitensport“ - Ausbildung

In einem Rahmen von 120 Lerneinheiten (LE=45 Minuten) werden die Grundlagen der Methodik, Pädagogik, Trainings- und Bewegungslehre sowie Sportmedizin und Sportphysiologie behandelt. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausbildung ist das Kennenlernen verschiedener Sport- und Trendsportarten sowie DJK-spezifischer Inhalte. Die Ausbildung endet mit der Vergabe der offiziellen Übungsleitende-C-Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

### Termine:

Einstiegswochenende: 13. - 15. September 2024  
Ausbildung: 19. - 27. Oktober 2024

Einstiegswochenende: 12. - 14. September 2025  
Ausbildung: 18. - 26. Oktober 2025

Einstiegswochenende: 18. - 20. September 2026  
Ausbildung: 17. - 25. Oktober 2026

Einstiegswochenende: 17. - 19. September 2027  
Ausbildung: 09. - 17. Oktober 2027

### Ort:

Sportschule Schöneck;  
Sepp-Herberger-Weg 2; 76227 Karlsruhe

### Kosten:

550 Euro für DJK-Mitglieder  
800 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder  
inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

### Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung mindestens 16 Jahre alt sein
- Erste Hilfe Nachweis
- ärztliches Attest (nicht älter als zwei Jahre)

Anmeldung bis spätestens 15. Mai des betreffenden Jahres an Ihre zuständige DJK-Geschäftsstelle.

## DJK-Übungsleitenden B-Lizenz „Sport in der Prävention“ - Ausbildung

In 60 Lerneinheiten werden Inhalte der Anatomie, Physiologie, Sportmedizin und Ernährungsfragen behandelt. Im Praxisteil der Weiterbildung werden Ausdauerprogramme, wie z.B. Aqua-jogging oder Nordic Walking sowie funktionelle Gymnastik und Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung sowie Bausteine für ein zeitgemäßes Krafttraining vermittelt. Die Ausbildung möchte die Teilnehmenden in die Lage versetzen, gezielte Sportprogramme zur Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen anzubieten. Dabei werden die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Erwerb des Gütesiegels „Sport pro Gesundheit“ im Mittelpunkt stehen. Die Weiterbildung endet mit der offiziellen Vergabe der DOSB-Übungsleitende-B-Lizenz „Sport in der Prävention“.

### Termine:

05. - 09. Mai 2025  
07. - 11. Juni 2027

### Ort:

Sportschule Schöneck;  
Sepp-Herberger-Weg 2; 76227 Karlsruhe

### Kosten:

300 Euro für DJK-Mitglieder  
500 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder  
inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

### Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- gültige Übungsleiter C-Lizenz

Anmeldung bis spätestens 01. März des betreffenden Jahres an die DJK-Geschäftsstelle in Trier.

## DJK-Übungsleitendenfortbildungen

### Termin und Ort:

07./08. November 2025 in Mainz

### Termin und Ort:

12./13. November 2027 in Mainz

### Kosten:

100 Euro, inklusive Übernachtung, Verpflegung sowie Ausbildungsunterlagen und 15 Lerneinheiten.

Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor der Veranstaltung an die zuständige DJK-Geschäftsstelle in Trier.

## Ausbildung zum Spirituellen DJK-Nordic-Walking Instructor

### Termin und Ort:

19. - 21. Mai 2025  
03. - 05. Mai 2027

### Ort:

Sportschule Schöneck  
Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe

### Kosten:

250 Euro, inklusive Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor der Veranstaltung an die DJK-Geschäftsstelle in Freiburg.

## DJK-Übungsleitendentage

Die Diözesanverbände bieten regelmäßige Veranstaltungen an. Diese sind auf der Website der DV-Verbände zu finden.

[www.djk-dv-freiburg.de](http://www.djk-dv-freiburg.de)  
[www.djk-dv-mainz.de](http://www.djk-dv-mainz.de)  
[www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

[www.djk-dv-speyer.de](http://www.djk-dv-speyer.de)  
[www.djk-dv-limburg.de](http://www.djk-dv-limburg.de)  
[www.djk-drs.de](http://www.djk-drs.de)